

Aktivitätsvorschläge für Eltern mit ihren Kindern

Kreativangebot

Bild mit Kartoffelstempeln gestalten:

Materialien:

- mindestens eine Kartoffel
- Kartoffelmesser
- mindestens ein Blatt Papier
- Unterlage (z.B. Zeitungspapier /Basteldecke /Tischset)
- Fingerfarben
- kleine Schalen /Behälter für die Farbe + einen für Wasser zum Pinselausspülen
- dünnen Pinsel
- Küchenrolle



Durchführung:

Schneidet die Kartoffel mittig längs durch. Nun kann ein Elternteil eine beliebige Form hineinritzen (z.B. Osterhasenkopf /Ostereimuster /Herz /Blume). Mit dem Pinsel wird nun die Farbe auf die Kartoffelstempel aufgetragen.

Und schon kann es los gehen!

Macht so viele Abdrücke auf dem Papier, wie ihr möchtet. Wenn ihr einen Stempel mehrfach mit verschiedenen Farben benutzen möchtet, wischt die Farbe einfach mit einem Küchenpapier ab oder spült sie mit etwas Wasser ab. Wenn ihr mögt, könnt ihr ein paar Osterbilder für Freunde und Familie gestalten. Vielleicht sogar als Osterkarten. Sie werden sich sicherlich darüber freuen.



Tipp: Ein Gesicht für den Osterhasen gelingt besser, wenn ihr es nach dem Stempeldruck aufmalt.

Viel Spaß!

Kochrezept

Aktivitätsvorschläge für Eltern mit ihren Kindern

Kartoffelplätzchen mit Käse:

Zutaten:

- 800g Kartoffeln
- 150g Weizenvollkornmehl
- 100g Magerquark
- 2 Eier
- 50g Gouda, gerieben
- 3 EL frische Kräuter (15g)
- 1 EL Rapsöl zum Braten (10g)
- Jodsalz, Pfeffer, Muskat

Kartoffeln als Pellkartoffeln kochen, schälen und durch die Kartoffelpresse drücken bzw. mit dem Kartoffelstampfer stampfen.

Mehl, Quark, Eier, Jodsalz, Pfeffer und Muskat zugeben und gut mischen.

Zuletzt den Käse und die Kräuter unterziehen.

Kleine Küchlein formen und im heißen Fett auf beiden Seiten goldbraun braten.

Dazu passt: Fischfilet im Spinatbett, Tomatensoße

Tipp: Die Kartoffelplätzchen lassen sich hervorragend einfrieren.

Ratespiel (Wahrnehmung)

Handauflegen:

Ein Kind legt sich auf eine Decke. Ihm werden die Augen verbunden. Die anderen Familienmitglieder legen die Hände auf seinen Körper. Das Kind soll nun erraten, wo Hände liegen. Vielleicht schafft das Kind es sogar, die Hände zu zählen.

Nun können Rollen getauscht werden und jemand anderes darf sich auf die Decke legen und raten.

Hinweis: Das Spiel sollte vorab erklärt werden. Vor Beginn des Spiels sollte verabredet werden, welche Körperteile berührt werden dürfen und welche das Kind als eher unangenehm empfindet.